

一、書籍資料

書名：物理才是最好的人生指南（*Physics for Rock Stars: Making the Laws of the Universe Work for You*）

作者：克莉斯汀·麥金利（Christine McKinley）

出版年份：2015

出版社：究竟出版社，臺北市

二、難度：(一至三顆星) ☆

三、標記：數學與物理、物理與人生、科學通識

四、書介：(約 200 字)

本書是非常非常難得的科學普及讀物，它完全不以物理新知介紹為目的，而是大辣辣地講解高中物理學。近三十年來，科普經典多半以宇宙物理、生命科學，乃至考古學以及演化論的進展前沿為主題，手法則是圖文並茂，處處挑動讀者的視覺美感經驗。儘管如此，本書至少在兩個方面上，表現得精彩絕倫，其一她對高中物理學的論述與說明，十分貼近高中學生（尤其是女生）的生活經驗，其二則是她的用字遣詞非常「在地」，彷彿她就是對著一群姊妹淘，在講一些貼心私密的悄悄話：鼓勵她們在令人眼花撩亂的眾多選項中尋找方向時，物理定律或許就是可以站穩腳步之所在。